

## LOGINSKLETTERN UND BOULDERN - SPORTBERICHT 2023

### **Projekt: loginsKlettern 2023**

**Projektleitung:** Alfred Auer / Ilse Gstöttenbauer

**ÜbungsleiterInnen, InstruktorInnen:** Johannes Winkler, Benjamin Mucknauer, Elisabeth Zotlöterer, David Grünwald

Die Kletterangebote des Vereins LOGIN wurden im Sinne der sportbezogenen Gesundheitsförderung und der sozialen Integration im Jahr 2023 umgesetzt. Klettern eignet sich als Trendsport mit vielfältigen therapeutischen Anwendungsmöglichkeiten, besonders bei einer regelmäßigen Frequenz, um Kontinuität und Lernerfolge wunschgemäß zu transportieren. Die Angebote von loginsKlettern standen auch in diesem Jahr insbesondere Menschen mit Bedarfen an sportlichen und gesundheitlichen Aktivitäten zur Verfügung. Zur Angebotsvermittlung erfolgte eine Zusammenarbeit mit Facheinrichtungen des Gesundheits- und Sozialressorts. Geachtet wurde auch auf soziokulturelle Aspekte des Kletterns und der damit zusammenhängenden Aktivitäten in der Natur.

### **Schwer erreichbare Zielgruppen**

Adressat\*innen der Maßnahmen waren vornehmlich sozial isolierte und gesundheitlich schlechter gestellte Personen, sowie Menschen mit erhöhtem Integrationsbedarf.

Um sport- und bewegungsbezogene Chancengerechtigkeit zu gewährleisten, sind dafür relevante Faktoren wie Bildung, Einkommen, berufliche Position, soziale Herkunft, Migrationshintergrund, Wohnregion, Lebensalter, Gender, Familienstand, udgl. zu berücksichtigen (vgl. Fonds Gesundes Österreich 2013).

Trotz einer starken Überschneidung (statistisch sind sozioökonomisch Benachteiligte z.B. auch in höherem Ausmaß gesundheitlich benachteiligt), sind diese Gruppen nicht immer ident.

Gesundheitliche Chancengerechtigkeit umfasst nicht nur sozioökonomisch Benachteiligte, sondern auch Menschen, die gesundheitlich beeinträchtigt sind (Gold/Lehmann 2012), wie z. B. ältere, weniger mobile Menschen oder chronisch kranke Personen. Sozioökonomische als auch gesundheitliche Benachteiligungen wirken dabei gegenseitig verstärkend (Anzenberger et al. 2014).

Diesen Umständen begegnet LOGIN mit Methoden der Partizipation sowie aufsuchender und nachgehender Herangehensweise.

„Chancengerechtigkeit in Bezug auf Gesundheit bedeutet einen gerechten und fairen Zugang zu den Ressourcen für Gesundheit, damit alle Menschen die gleichen Möglichkeiten zur Entwicklung und Erhaltung ihrer Gesundheit haben“ (Fonds Gesundes Österreich 2005).

Im loginsKletterprojekt wurden obig beschriebene Zielgruppen durch die genannten Herangehensweisen aufsuchender und nachgehender Sozialarbeit erreicht und zur regelmäßigen Teilnahme, aktiviert.



Fortschritte in sozialer, sportlicher und persönlicher Hinsicht konnten dabei vor allem bei jenen Teilnehmenden beobachtet werden, die das Angebot regelmäßig nutzten. Insofern ist die regelmäßige Durchführung der Kursangebote ein wichtiges Qualitäts- und Erfolgskriterium.

## Statistik

Im Zeitraum von Jänner bis Dezember 2023 wurden **21 Einheiten** umgesetzt (15 indoor, 6 Outdoor)

Dabei kam es zu 169 Teilnahmen von 42 unterschiedlichen Personen, davon 17 weiblich und 19 männlich, (1x anders und 5x keine Angabe). Im Durchschnitt nahmen 8 Personen an einer Klettereinheit teil.

Anzahl Teilnehmer*innen	Geschlecht				
Altersgruppe	a	m	w	k.A.	Gesamt
10+				1	1
20+			4	3	7
30+			6	4	10
40+	1		2	5	8
50+			4	2	6
60+				3	3
k.A.			1	1	5
<b>Gesamt</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	<b>42</b>



Kletterpicknick Lutherwand

Für nicht alle Personen ist eine Weiterführung des Klettersports außerhalb des LOGIN-Settings möglich. Vor allem, da Klettern zumindest eine weitere Person und jede Menge Ausrüstung erfordert. Insofern ist die Klettersektion des Vereins LOGIN eine wichtige Ressource für sport- und bewegungsferne Personen, insbesondere für armutsbetroffene und schwer erreichbare Zielgruppen. Vor allem das zur Verfügung stellen einer hochwertigen Kletterausrüstung ist ein wesentlicher Teil des Angebotes, der für eine erfolgreiche und sichere Durchführung erforderlich ist.

Die kontinuierliche Durchführung der Programme von loginsKlettern ist daher eminent für den Breitensport, besonders im Hinblick auf Gesundheit und das Handlungsfeld Soziale Integration. Die Zusammenarbeit mit der Kletterhalle Südwand in Perchtoldsdorf sei an dieser Stelle noch erwähnt – eine unkomplizierte und kostengünstige Nutzung der Kletterhalle ist eine wesentliche Voraussetzung für das Gelingen der Projektaktivitäten.

loginsKlettern kann und diesem Blickwinkel als gelungenes Beispiel für die Verbindung von Sport, Lebensfreude, Naturbezug und Gesundheit angesehen werden.

© Fotos Verein LOGIN